



INFORMACE – PLÁNOVANÉ UKONČENÍ TĚHOTENSTVÍ CÍSAŘSKÝM ŘEZEM

Vážená paní, vážená slečno,

k hospitalizaci před plánovaným ukončením těhotenství císařským řezem se dostavte:

dne _____ v _____ hodin na _____ porodní sál

Prosíme, přečtěte si pečlivě následující pokyny před příjmem k operačnímu porodu a dodržujte je:

Večer před operací:

- pouze lehká večeře, pak již nic nejezte,
- pít můžete podle potřeby (nejlépe neochucenou neperlivou vodu), od půlnoci do rána maximálně 2 dcl tekutiny za jednu hodinu,
- vezměte si léky, které běžně užíváte,
- odložte všechny šperky, a pokud je to možné, odstraňte si piercing a odlakujte si nehty (v případě, že máte gelové nehty, je možné je ponechat, ale pouze průhledné nebo se světlým odstínem, z jednoho prstu je nutné odstranit gelový nehet zcela) – Váš anesteziolog bude mít snadnější přehled o správném prokrvení Vašeho těla.

V den operace:

- již nic nejezte,
- pít můžete neochucenou neperlivou vodu podle potřeby až do operace, ale maximálně 2 dcl za jednu hodinu,
- vezměte si léky, které Vám naordinoval lékař – anesteziolog (viz Anesteziologický záznam) a léky, které běžně užíváte (pokud Vás lékař nepoučil jinak),
- k hospitalizaci se dostavte nenalíčená.

Vezměte si s sebou:

- **těhotenskou průkazku** a výsledky všech Vašich vyšetření v těhotenství,
- **občanský průkaz** (nebo jiný platný doklad totožnosti, např. cestovní pas),
- platný evropský průkaz zdravotního pojištění (**kartičku pojištěnce**),
- vyplněné **formuláře**, které jste dostala v těhotenské ambulanci,
- na lístečku napsané jméno a telefonní číslo **kontaktní osoby** a „**heslo**“, které si domluvíte se svými blízkými (je určené pro možnost podávání informací po telefonu),
- **jméno a kompletní adresu dětského lékaře**, ke kterému budete po porodu docházet se svým miminkem.



INFORMACE – PLÁNOVANÉ UKONČENÍ TĚHOTENSTVÍ CÍSAŘSKÝM ŘEZEM

Věci pro pobyt na porodním sále:

- obuv na přezutí (omyvatelná obuv, případně obuv do sprchy).
- toaletní potřeby,
- 2x ručník,
- noční košile,
- župan,
- jednorázové kalhotky,
- ponožky,
- případně mobilní telefon,
- veškeré léky, které užíváte, si vezměte s sebou v množství dostačujícím na celou předpokládanou dobu hospitalizace a v **originálním balení** (krabičky nebo jednotlivá platíčka),
- jednu tašku, do které uložíte všechny výše zmíněné nezbytné věci (po operaci budete uložena ke sledování na jednotce intenzivní péče, kde nemohou být uskladněna objemná zavazadla),
- druhou tašku, do které uložíte oděv, ve kterém jste přišla do porodnice, a další věci, které nebudete bezprostředně po operaci nezbytně potřebovat, vše odnese Váš doprovod domů,
- po přeložení z jednotky intenzivní péče na standardní oddělení můžete požádat své blízké o přinesení dalších osobních věcí, které si můžete uložit do nočního stolku a skříně na pokoji.

Poznámka:

Větší obnos peněz, kreditní karty, šperky a jiné cennosti do porodnického zařízení nenoste.

Více informací na: www.apolinar.cz, kde naleznete i virtuální prohlídku naší porodnice.