



U Nemocnice 499/2, 128 08 Praha 2
www.vfn.cz

Praha, 20. 9. 2024 | Strana 1 z 2

TISKOVÁ ZPRÁVA

Na rakovinu dělohy v ČR umírá zbytečně mnoho žen. Gynekologové z VFN varují, nezanedbávejte prevenci!

Karcinom dělohy neboli endometria je nejčastějším gynekologickým nádorem v České republice. Onemocnění ročně postihne 1850 žen, z nichž 350 zemře. Hlavními rizikovými faktory pro rozvoj rakoviny dělohy jsou věk, nadváha a obezita. Onkogynekologové z VFN apelují na ženy po padesátce, aby nezanedbávaly pravidelné prohlídky u gynekologa, nepodceňovaly krvácení z pochvy po menopauze a dbaly na zdravý životní styl a dostatek pohybu. Hlavní součástí léčby rakoviny dělohy nadále zůstává hysterektomie (odstranění dělohy), většinu zákroků Klinika gynekologie, porodnictví a neonatologie 1. LF UK a VFN zajišťuje laparoskopicky a nově roboticky bez nutnosti invazivní otevřené operace. Novinkou je průlomová imunologická léčba, která zásadně zlepšuje prognózu pacientek s pokročilým stádiem onemocnění a recidivou a molekulární vyšetření umožňující efektivně cílit léčbu podle typu nádoru.

Karcinom dělohy je často podceňován, přitom stále zabíjí

Rakovina dělohy je v České republice na rozdíl od rakoviny vaječníků a děložního čípku častějším, ale i přehlíženějším nádorovým onemocněním. Roli může hrát skutečnost, že má ze všech tří gynekologických nádorů nejlepší prognózu a není tolik zatížena rizikem dědičnosti. Přesto na karcinom dělohy ročně umírá až 350 žen, což odpovídá úmrtí na rakovinu děložního čípku. „U většiny pacientek, které onemocní rakovinou dělohy, je hlavní léčbou operace. Odstraňuje se děloha (hysterektomie), většinou s vaječníky, vejcovody a lymfatickými uzlinami. Přednost se dává laparoskopii nebo robotickému přístupu, bez nutnosti otevření dutiny břišním řezem,“ vysvětluje prof. MUDr. David Cibula, CSc., přednosta Kliniky gynekologie, porodnictví a neonatologie 1. LF UK a VFN. Zhruba polovině žen doporučuje Onkogynekologické centrum VFN zajišťující léčbu ke snížení rizika návratu onemocnění, buď v podobě ozařování (radioterapie pochvy nebo pánve) nebo chemoterapie. Přibližně u 20 % pacientek je onemocnění nalezeno v pokročilém stádiu, které vyžaduje léčbu celkovou, tj. s využitím chemoterapie a cílené léčby. Nové typy terapie, zahrnující především imunologickou léčbu, umožňují prodloužit celkové přežití dvakrát a u některých zvláště citlivých endometriálních karcinomů až třikrát.

Novinky v léčbě a diagnostice

I přesto, že jádro léčby karcinomu dělohy zůstává beze změny již několik let, doporučené postupy pro léčbu se v poslední době mění. Velký potenciál představuje inovativní imunologická léčba, která výrazně zlepšuje prognózu pacientek s pokročilým stádiem onemocnění nebo recidivou. „Pokroky přicházejí také v diagnostice. K přesnějšímu cílení léčby nově využíváme možnosti molekulárního vyšetření nádoru, kdy se při patologickém vyšetření snažíme zjistit, na jaký typ terapie by mohlo být onemocnění nejcitlivější,“ doplňuje prof. David Cibula.

Prevence existuje. Návštěvy gynekologa nezanedbávejte hlavně ve vyšším věku!

„Ženy by při nepravidelném krvácení a špinění měly zpozornět a neměly by ho podceňovat. Nejčastějším příznakem rozvoje karcinomu dělohy je krvácení z pochvy po přechodu,“ upozorňuje MUDr. Filip Frühauf, Ph.D., lékař Onkogynekologického centra Kliniky gynekologie, porodnictví a neonatologie 1. LF UK a VFN. Přechod neboli menopauza nastává většinou okolo 50. roku života, kdy přestane



U Nemocnice 499/2, 128 08 Praha 2
www.vfn.cz

Praha, 20. 9. 2024 | Strana 2 z 2

TISKOVÁ ZPRÁVA

pravidelné menstruační krvácení. „Pravidelné prohlídky u gynekologa po menopauze nepřerušujte, a to i pokud nemáte žádné příznaky – jsou pro prevenci stěžejní,“ doplňuje MUDr. Frühauf. Návštěvu gynekologa by v případě nepravidelného menstruačního krvácení neměly odkládat ani mladší ženy v reprodukčním věku. „Gynekolog při prohlídce nejprve vyloučí krvácení jiného původu, například z děložního hrdla, konečníku nebo z močové trubice, a provede ultrazvukové vyšetření dělohy, které může odhalit vysokou sliznici děložní ještě před rozvojem zhoubného nádoru. V případě podezřelého nálezu odešle ženu na odběr vzorku sliznice z dutiny děložní a situace se aktivně řeší,“ uzavírá MUDr. Frühauf.

Dbejte na zdravý životní styl, obezita a nadváha riziko rakoviny dělohy zvyšuje

Všechny klíčové faktory zvyšující riziko karcinomu dělohy mají jedno společné – lze je účinně ovlivňovat zdravým životním stylem. Souvislost mezi obezitou a karcinomem endometria je ze všech nádorových onemocnění největší. „Dbejte na vyváženou stravu s nižším podílem tuků, optimální poměr pohybu a odpočinku, to vám pomůže k udržení hmotnosti a snížíte tak riziko karcinomu dělohy,“ apeluje na ženy Denisa Voplakalová, ředitelka patientské organizace VERONICA.

Akce GO DAY patří k 20. září již tradičně

Dvacáté září se stalo celosvětově symbolem onkogynekologických diagnóz. Připomíná důležitost prevence a časného zachytu gynekologických nádorových onemocnění. Patientky, lékaři, sestřičky a veřejnost vyráží v tento den na osvětovou jízdu na kolech oblečení ve fialovém.

<https://goday.cz/jizda-go-day/>

O Všeobecné fakultní nemocnici v Praze

Všeobecná fakultní nemocnice v Praze (VFN) patří mezi největší nemocnice v ČR. Poskytuje základní, specializovanou, a zvláště specializovanou léčebnou, ošetrovatelskou, ambulantní a diagnostickou péči dětem i dospělým ve všech základních oborech. Zajišťuje také komplexní lékárenskou péči, včetně technologicky náročných příprav cytostatik nebo sterilních léčivých přípravků. Je zároveň hlavní výukovou základnou 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze a největším výzkumným medicínským pracovištěm v ČR.

www.vfn.cz

O 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy

1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy je největší z českých lékařských fakult – navštěvuje ji přes 4500 studentů. Základními studijními programy jsou všeobecné a zubní lékařství, kromě nich nabízí fakulta studium dalších zdravotnických oborů, specializační a celoživotní vzdělávání a řadu doktorských programů. Každoročně absoluuje 1. LF UK více než 300 nových lékařů

www.lf1.cuni.cz

Pro další informace: Mgr. Marie Heřmánková, tisková mluvčí VFN v Praze, e-mail: marie.herbankova@vfn.cz, tel.: 224 962 074